

Cowgirl's twist

Choreograaf : Bill Bader
Type dans : 4-wall line dance
Niveau : beginner
Tellen : 32
Tempo : 140
Muziek : *What the cowgirl's do*, Vince Gill

FORWARD STRUTS

1 RV tik hak voor
2 RV zet voet neer
3 LV tik hak voor
4 LV zet voet neer
5 RV tik hak voor
6 RV zet voet neer
7 LV tik hak voor
8 LV zet voet neer

BACKWARD WALK, SWIVEL LEFT, CLAP

1 RV stap achter
2 LV stap achter
3 RV stap achter
4 LV zet naast RV
5 LV&RVhielen naar links
6 LV&RVtenen naar links
7 LV&RVhielen naar links
8 klap in de handen

SWIVEL RIGHT, CLAP, HEEL SHIFTS & CLAPS

1 LV&RVhielen naar rechts
2 LV&RVtenen naar rechts
3 LV&RVhielen naar rechts
4 klap in de handen
5 LV&RVhielen naar links
6 klap in de handen
7 LV&RVhielen naar rechts
8 klap in de handen

HEEL SHIFTS, HOLD, TOE FORWARD, HOLD, TURN, HOLD

1 LV&RVhielen naar links
2 LV&RVhielen naar rechts
3 LV&RVhielen naar links
4 rust
5 RV stap voor op bal van voet
6 rust
7 RV draai ¼ linksom, gewicht op LV
8 rust

BEGIN OPNIEUW

Veel plezier!